



Santander, diciembre de 2020

ENTENDIENDO LAS METABOLOPATÍAS

Hemos disfrutado enormemente con la lectura de este magnífico libro **«Entendiendo las metabolopatías: Una guía sencilla con ejemplos»**, la última obra de nuestro querido amigo **Isidro Vitoria Miñana**, pediatra referente dentro de la *Asociación española para el Estudio de los Errores Congénitos del Metabolismo (AECOM)*, Sociedad de la que es miembro activo y Coordinador del Grupo de Trabajo en Nutrición. El **Dr. Vitoria** dirige la Unidad de Nutrición y Metabolopatías del Hospital Universitario La Fe, es profesor asociado de Pediatría de la Universitat de València y ha publicado artículos de alta calidad científica sobre metabolopatías y nutrición infantil, y libros de divulgación pediátrica.

Las **metabolopatías** suponen un 15 o un 20% de las **enfermedades raras**, y tienen particularidades como que algunas pueden diagnosticarse al nacimiento, todas son genéticas y muchas son tratables con abordajes basados en nutrición o aporte de vitaminas. El objetivo del presente texto es **tratar de exponer de la manera más sencilla posible la causa de algunas metabolopatías, los síntomas que producen y la herencia, el tratamiento, la calidad de vida y las posibilidades de la investigación en un futuro próximo.**

Este libro de **divulgación sobre los errores innatos del metabolismo** está basado tanto en la **experiencia clínica** del Dr. Vitoria como en su enorme dosis de **sentido común**. El Dr. Vitoria además de Pediatra es Bioquímico, y tiene extraordinarias dotes para la docencia, todos estos aspectos se reflejan en esta obra. Este esfuerzo de divulgación científica puede ser aprovechado por los propios pacientes y sus familiares, por los estudiantes de Medicina y por los profesionales sanitarios que los atienden, así como por la sociedad en general.

Si queremos que las **metabolopatías** como enfermedades raras sean más visibles, debemos que darlas a conocer de una forma amena. Para esta obra el autor ha elegido las **metabolopatías más representativas o conocidas**, y las ha descrito con la ayuda de esquemas, dibujos y casos clínicos contados por los propios padres. Además, se han incluido guiños a la historia del cine, de la literatura y de la medicina para hacer más amena su lectura. El libro incorpora **anécdotas históricas de la enfermedad** (la primera descripción, el primer tratamiento, aquella novela o película en la que aparece un personaje con esa enfermedad, cómo se sintetizó un fármaco a partir de un herbicida o cómo se envió por avión un medicamento en el bolsillo del piloto, ...)

El libro editado en septiembre de 2020 por Editorial Tierra y disponible en versión Kindle, está **avalado por las sociedades científicas AECOM** (Asociación Española para el Estudio de los Errores Congénitos del Metabolismo) y **SEGHNP** (Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica), y puede **ser útil verdaderamente para los pacientes y sus padres, así como para los médicos y pediatras.**

En palabras del Dr. Vitoria: *«Actualmente hay libros sobre **metabolopatías** de elevado contenido científico dirigidos a los especialistas, o libros con recomendaciones dietéticas para los pacientes. Este libro pretende ayudar a la **divulgación científica de las metabolopatías**, haciéndolas más asequibles, comprensibles, cercanas y sencillas, sin renunciar a incluir esquemas y figuras de los ciclos bioquímicos que permiten entender la sintomatología, la herencia de la enfermedad y el tratamiento con información*



*práctica. Se incluyen además **recursos prácticos online** dirigidos a profesionales y a padres de pacientes.»*

Recomendamos su lectura y estudio a todos los que necesitan acercarse a este complejo mundo de las **enfermedades metabólicas**, o que simplemente disfrutan del conocimiento científico aplicado a la medicina.

Domingo González-Lamuño
Presidente de AECOM