

Cuestionario ARMS-e

Cuestionario de Adherencia a la Recogida y Administración de la Medicación (ARMS-e)^{1,2}

Responda a las preguntas con una de las siguientes respuestas: nunca, algunas veces, casi siempre o siempre.

	Nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1. ¿Con qué frecuencia olvida tomar sus medicinas? ^a				
2. ¿Con qué frecuencia decide no tomar sus medicinas? ^a				
3. ¿Con qué frecuencia olvida recoger de la farmacia las medicinas que le han recetado? ^b				
4. ¿Con qué frecuencia se queda sin medicinas? ^b				
5. ¿Con qué frecuencia se salta una dosis de su medicación antes de ir al médico? ^a				
6. ¿Con qué frecuencia deja de tomar sus medicinas cuando se encuentra mejor? ^a				
7. ¿Con qué frecuencia deja de tomar sus medicinas cuando se encuentra mal? ^a				
8. ¿Con qué frecuencia deja de tomar sus medicinas por descuido? ^a				
9. ¿Con qué frecuencia cambia la dosis de su medicación y la adapta a sus necesidades (por ejemplo, cuándo se toma más o menos pastillas de las que debería)? ^a				
10. ¿Con qué frecuencia olvida tomar sus medicinas cuando debe tomarlas más de una vez al día? ^a				
11. ¿Con qué frecuencia retrasa ir a recoger sus medicinas de la farmacia porque cuestan demasiado dinero? ^b				
12. ¿Con qué frecuencia planifica recoger de la farmacia sus medicinas antes de que se le acaben? ^b				

a: Ítems relacionados con la administración de la medicación. b: Ítems relacionados con la recogida de la medicación. Advertencia: el empleo de este test puede estar protegido por derechos de autor.

INTERPRETACIÓN

- Para cuantificar el grado de adherencia, se asigna un valor de 1 a 4 por cada una de las posibilidades de respuestas: nunca (valor 1), algunas veces (valor 2), casi siempre (valor 3) o siempre (valor 4).
- Menores puntuaciones globales indican una mejor adherencia. Sin embargo, no se ha definido una puntuación como punto de corte para considerar a un paciente adherente o no.