

Test the Beliefs about Medicines Questionnaire (BMQ)^{1,2}

Valore de 1 a 5 (siendo 1 “totalmente en Desacuerdo”, mientras que 5 corresponde a “totalmente de Acuerdo”)

NECESIDAD

1. Actualmente mi salud depende de la medicación:

1 2 3 4 5

2. Mi vida sería imposible sin la medicación:

1 2 3 4 5

3. Sin medicación estaría muy enfermo/a:

1 2 3 4 5

4. En el futuro mi salud dependerá de la medicación:

1 2 3 4 5

5. La medicación impide que mi enfermedad empeore:

1 2 3 4 5

PREOCUPACIÓN

6. Me preocupa tener que tomar la medicación:

Sí No

7. A veces me preocupo por los efectos a largo plazo de la medicación:

Sí No

8. La medicación es/son un misterio para mí:

Sí No

9. La medicación a trastorna/n mi vida:

Sí No

10. A veces me preocupo por si llego a ser demasiado dependiente de la medicación:

Sí No

Advertencia: el empleo de este test puede estar protegido por derechos de autor.

INTERPRETACIÓN

- Se ha observado que una mayor puntuación en la subescala "necesidad" está relacionada con una mejor adherencia terapéutica, mientras que una mayor puntuación en la subescala "preocupación" se ha correlacionado con una menor adherencia.
- En la figura inferior el eje tanto de NECESIDADES como el de PREOCUPACIÓN, va en una escala de 0 a 25.
- Si unimos ambos valores nos sugiere a que grupo conductual corresponde el paciente.

NECESIDAD

1. Actualmente mi salud depende de la medicación.
2. Mi vida sería imposible sin la medicación.
3. Sin la medicación estaría muy enfermo/a.
4. En el futuro mi salud dependerá de la medicación.
5. La medicación impide que mi enfermedad empeore.

PREOCUPACIÓN

1. Me preocupa tener que tomar la medicación.
2. A veces me preocupo por los efectos a largo plazo de la medicación.
3. Los medicamentos son un misterio para mí.
4. Los medicamentos trastornan mi vida.
5. A veces me preocupo si llego a ser demasiado dependiente de la medicación.

